



Policoro in Swing 2017

Descrizione Livelli dei workshop

Workshop di LINDY HOP

1) Improver

Questo livello si rivolge a chi balla da almeno 6 mesi. Per accedervi è necessario conoscere le basi del Lindy Hop sia in 8 tempi che in 6 tempi e le basi del Charleston.

2) Interm.01 (per accedere a questo livello sono previste audizioni)

Per accedere a questo livello devi aver frequentato lezioni per 1-2 anni ed aver iniziato a ballare regolarmente. E' necessaria una buona conoscenza e capacità di guidare/seguire i passi più comuni (come Swing Out, Texas Tommy, Inside, Outside, Swivels per le follower), le variazioni più comuni su 6 ed 8 tempi, charleston e lindy-charleston.

3) Interm.02 (per accedere a questo livello sono previste audizioni)

Per accedere a questo livello devi aver frequentato lezioni per circa 2/3 anni ed aver iniziato a ballare regolarmente. E' necessaria una buona conoscenza e capacità di guidare/seguire i passi più comuni (come Swing Out, Texas Tommy, Inside, Outside, Swivels per le follower), le variazioni più comuni su 6 ed 8 tempi, charleston e lindy-charleston.

4) Interm/advanced (per accedere a questo livello sono previste audizioni)

Per accedere a questo livello devi aver frequentato lezioni per per circa 2/3 anni. Balli regolarmente e frequenti workshop con una certa assiduità,

5) Adv.01 (per accedere a questo livello sono previste audizioni)

Per accedere a questo livello devi aver frequentato lezioni per circa 4 anni, ballare regolarmente ed aver esperienze di partecipazione a Workshop/Dance Camp internazionali. Devi aver la capacità di guidare/seguire con sicurezza ed in scioltezza, e conoscere molteplici variazioni.

6) Adv.02 (per accedere a questo livello sono previste audizioni)

Per accedere a questo livello devi aver frequentato lezioni per circa 4 anni, ballare regolarmente ed aver partecipato a vari Workshop/Dance Camp internazionali. In particolare, devi essere capace di guidare/seguire in scioltezza su tempi sia lenti che veloci. Devi mostrare una sviluppata musicalità e capacità di improvvisazione.

Workshop di BALBOA

Beginner:

In questo livello si studiano e si approfondiscono le figure di base del Balboa ed il ritmo. Si lavora anche sulla connessione e sulla tecnica attraverso le figure.

Intermediate (per accedere a questo livello sono previste audizioni):

Per accedere a questo livello devi essere in grado di guidare/seguire i seguenti passi: up/down hold basic, come around, throw out, lollies, e in&out. Si lavora sul footwork, su varie figure e sul miglioramento della tecnica e della connessione.

Advanced (per accedere a questo livello sono previste audizioni)

per accedere a questo livello devi sentirti completamente a tuo agio con le basi del Balboa e devi essere in grado di guidare/seguire differenti variazioni ritmiche su tutti i tempi. In questo livello arricchirai il tuo Bal Swing la tecnica Pure Bal.

Workshop di BLUES

Blues.1

Vuoi provare questo fantastico ballo, o cominciare con esso. Hai fatto alcune "tester class" o forse è la tua prima volta. Se hai qualche esperienza in altri balli, come il lindy hop, e tu vuoi provare il Blues, questa è la migliore opportunità che ti si presenta.

Blues.2

Conosci le basi, hai già fatto alcuni corsi, balli il blues e vuoi migliorare le tue mosse e anche imparare nuovi passi e diversi stili di blues.

Blues.3

Questo è un livello serio per te; hai frequentato molti eventi blues in giro per il mondo, balli da qualche anno e ti senti sicuro con molti stili di musica blues; i diversi tempi non sono un problema e ti piacciono tutti. Sei pronto per il passo successivo, migliorare la tua musicalità, le tue mosse, la tua connessione e il tuo "solo".

Workshop di LINDY HOP FIRST STEPS

Questo workshop si rivolge a chi non hai mai ballato lindy hop. Prevede un unico livello che si focalizza sulle basi, sul ritmo e sulle jazz routines più semplici.

WORKSHOP DI BOOGIE WOOGIE

Questo workshop si rivolge a chi già balla boogie woogie.

Prevede un unico livello per chi balla da 1-2 anni.